

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LA TALAUDIERE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

un Vendredi par mois (15h /16h30)

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2026



Vendredi 23 janvier

Être aidant : un choix ou un devoir ?

Vendredi 27 février

Aidant et risque d'épuisement : comment l'éviter ?

Vendredi 27 mars

Et moi aidant, qui peut m'aider ?

Vendredi 24 avril

Relation aidants/aidés, comment maintenir des liens de qualité ?

Vendredi 22 mai

Quand recourir à des professionnels ?

Vendredi 26 juin

Aide financière ou professionnelle : où s'adresser ?

Vendredi 11 septembre

Comment favoriser un maintien à domicile dans de bonnes conditions ?

Vendredi 9 octobre

L'entrée en institution : quand et comment décider ?

Vendredi 13 novembre

Quand demander une mesure de protection juridique pour mon proche ?
(Tutelle, curatelle, etc)

Vendredi 11 décembre

Aider, mais pas que, comment poursuivre sa vie agréablement ?



À cette adresse :

Centre socio-culturel L'Horizon

3 rue Georges Clémenceau

42350 La Talaudière / 04.77.53.66.96



Contact :

PRO BTP

04 72 42 16 00 (touche3)

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

