

SAIN SON

2026 – 2027

**LIEU OUVERT
À TOUS,
POUR TOUS**





EDITO

L'Horizon ouvre sa saison 2026/2027 dans le cadre d'un nouveau projet social agréé fin 2025 et avec un nouveau directeur, Frédéric Villaumé, entré en poste début mai 2026 après le départ en retraite de Dominique Fiasson.

Ce double changement nous offrira une nouvelle impulsion pour concrétiser les priorités définies lors des ateliers : incarner les valeurs des centres sociaux, encourager et accompagner l'implication des familles dans la vie du centre socioculturel et plus largement dans la vie locale, renforcer le pouvoir d'agir des habitants et prévenir l'isolement de nos aîné.e.s.

Ces orientations seront déclinées aussi bien dans notre accueil et nos activités socio-culturelles, qu'au sein du centre de loisirs 3-11 ans, du club de l'Age d'Or ou dans des projets thématiques portés avec des adhérent.e.s.



Une attention particulière sera portée cette saison sur la ludothèque que nous souhaitons rendre plus accessible, malgré le départ en retraite de Marie-Odile Odde, et la faire mieux connaître comme un lieu ouvert à tous les âges et tous les publics.

Nous espérons que vous trouverez dans cette plaquette l'information ou l'activité qui vous conviennent, quels que soient votre âge et vos centres d'intérêt. Nous sommes ouverts à vos initiatives pour co-construire de nouvelles activités dans le respect de nos valeurs.

Nous espérons aussi que vous pousserez la porte pour aller plus loin, proposer de devenir bénévoles (pourquoi pas à la ludothèque... ou ailleurs...), apporter vos idées, vos envies...



Bonne saison 2026-2027 à tous et toutes !
Le Conseil d'Administration et l'équipe des salarié.e.s



LE BUREAU ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



OUPS, des absents sur la photo, nos bénévoles déjà partis en vacances...

S'ENGAGER POUR LE CENTRE SOCIAL

Accompagnement à la scolarité, ateliers sociolinguistiques, ludothèque, accueil du centre social, atelier réparation, groupes autonomes de peinture, guitare, patchwork... Aux côtés des salarié.e.s et intervenant.e.s spécialisé.e.s, de nombreuses et nombreux bénévoles s'engagent déjà au quotidien pour faire vivre le projet et les activités du CSC L'Horizon.

Nous avons besoin de nouveaux et de nouvelles bénévoles pour renforcer les activités existantes, développer de nouvelles activités, et tout particulièrement cette année l'accueil du centre et la ludothèque.

Si vous avez du temps à donner, envie de vous impliquer, si vous croyez à la solidarité et au partage, n'hésitez pas à nous en parler ou à venir nous rencontrer.

> Rencontre de rentrée :

Accueil des nouveaux bénévoles le mercredi 16 septembre à 19h

Date de l'assemblée générale : samedi 22 mai 2027

LE BUREAU

- Marie DEJOB ROUSSEL
- Laurent GRANJON
- Evelyne CORDONNIER
Co-Président.e.s
- Jean-François PAILLARD
secrétaire
- Bernadette FOREST
Trésorière
- Hélène MATHEVON
- Brigitte ABGRALL
Membres du bureau

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Séverine ARCHER-ROJAS
- Christiane BARRERO
- Viviane BIGAY-BOUTEILLE
- Isabelle BERTRANDY
- Janine BERUTI
- Sylviane BOUIFRANE
- Catherine CONTRINO
- Emmanuelle DE MONCUIT
- Odette DESCOURS
- Céline DELILLE
- Catherine KARCHER
- Simone PATOUILLARD
- Barbara RIBOT
- Annie SAURA
Administratrices

LE CENTRE SOCIAL

L'EQUIPE...

SERVICE ADMINISTRATIF



Frédéric VILLAUME
Directeur



Clotilde FRANC
Comptable
Assistante administrative



Maelys VIDAL FAVIER
Agent d'accueil
et de communication
Animatrice du club de l'Age d'Or

FAMILLE



Gisèle VALLON
Référente famille

CENTRE DE LOISIRS



Morgane CHOUAN
Directrice
d'accueil collectif
de mineurs 3-11 ans



Sirine HAMMOUCHE
Directrice adjointe
d'accueil collectif
de mineurs 3-11 ans

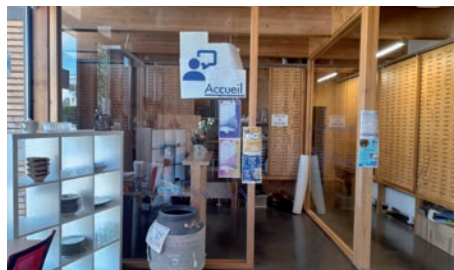
LUDOTHÈQUE



Nadine PALLUY
Responsable ludothèque

**...vous accueille
tous les jours.**

INFOS PRATIQUES



• INSCRIPTIONS :

Centre de loisirs à partir du 25/08/2026
Ateliers à partir du 02/09/2026
3, rue Georges Clémenceau, La Talaudière

• REPRISE D'ACTIVITÉS :

Centre de loisirs : 09/09/2026 (pas le 1^{er} mercredi)
Ateliers : 15/09/2026

• ADHÉSION :

Carte d'adhésion familiale : 19€
Carte d'adhésion solidaire : adhésion + don
Carte collectivité : 37 €

Paiements possibles : carte bancaire, espèces,
chèques, chèques-vacances, CESU
Adhésion éligible au PAS'Région seniors (15 €)
à partir du 1^{er} septembre 2026

• VALIDITÉ : 01/09/2026 au 01/09/2027

• DOCUMENTS À FOURNIR POUR ACTIVITÉS :

Attestation du Quotient Familial CAF
et/ou dernier avis d'imposition.
Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire
au moment de l'inscription.

• ANNEXES :

Local Evrard allée L, rue de la Chazotte
Local Rouge La Goutte : 2, place du 14 Juillet

RECEVEZ VOTRE LETTRE MENSUELLE D'INFORMATIONS

« Quoi de neuf à L'Horizon... »
Inscrivez-vous à l'accueil.



Retrouvez-nous sur notre site internet :

www.centresocialdelatalaudiere.centres-sociaux.fr

Facebook :

Centre Socio-Culturel L'Horizon



Illiwap Station L'Horizon :

<https://admin.illiwap.com/fr/stations/>
42350-centre-socio-culturel-lhorizon

ACCOMPAGNER LES ACTEURS ASSOCIATIFS

Vous portez un projet associatif ?
un collectif informel ?

Vous êtes un-e responsable bénévole ?

Vous avez des questions sur la vie associative ?

Vous avez besoin d'aide pour déposer ou modifier
vos statuts, organiser vos réunions, demander
une subvention ?

Le Centre Socio-Culturel L'Horizon vous accueille
et répond à vos questions !

Vous trouverez des informations pratiques
à l'accueil, des conseils personnalisés
et sur rendez-vous en envoyant un mail sur
guidasso@centresocial-latalaudiere.fr

* Le Centre Socio-Culturel L'Horizon est référencé
et fait partie du réseau Loire d'appui
et d'accompagnement de la vie associative
Guid'Asso.



ANIMATIONS ACCUEIL

AGENDA DES EVENEMENTS



CHANDELEUR :

La semaine du 1^{er} février 2027 :

Venez manger des crêpes avec nous

CAFÉ CONVIVAL :

Prenez le temps de discuter
et de partager autour d'un café ou thé
1 semaine par trimestre



EXPOSITIONS À L'ACCUEIL :

- **31 octobre - 6 Novembre 2026 :**
Groupe Autonome de Peinture,
exposition vente solidaire
- **1^{er} au 31 mars 2027 :** Expo encadrement
- **Juin 2027 :** Expo photo de fin d'année
des activités



ANIMATIONS CRÉATIVES :

- 2 fois dans l'année à l'accueil du centre
en lien avec la référente famille
- **16 et 23 septembre 2026 de 9h-12h :**
Viens participer à notre fresque de mandalas
pour l'exposer au centre en octobre.
- **Semaine du 1^{er} au 13 février 2027 :**
Laisse ton empreinte au centre

BOUTIK'ODONS :

- **15 novembre au 15 décembre 2026 :**
Décorations de Noël
- **4 au 29 janvier 2027 :** Spécial jouets
- **3 mai au 28 juin 2027 :** Spécial été



AUTRES :

Venez lire le journal :

Le Progrès est à votre disposition à l'accueil.

Informatique :

Ordinateur à disposition à l'accueil



LUDOTHÈQUE

ANIMATIONS POUR TOUS LES USAGERS

AU PARC MUNICIPAL

La Datcha, parc municipal de La Talaudière

Votre adhésion au Centre Socio-Culturel L'Horizon vous permet d'accéder aux 1500 jeux de notre Ludothèque, à découvrir sur place ou à emporter, pour tous les âges, entre amis ou en famille.

Demandez la plaquette de la Ludothèque.

Nadine PALLUY :

Tél. : 06 18 51 32 29 aux heures d'ouverture.

 : ludothèque@centresocial-latalaudiere.fr



**VENDREDI
JEUX PAPOTE
(VEZ DISCUTER
AUTOUR
D'UN JEU).**



**OUVERT
A TOUS
DE 0 A 100
ANS**

**SAMEDI
EN FAMILLE
21 NOV,
13 MARS,
15 MAI**

Whatsapp
Animations
ludothèque



Scannez l
le QR Code

**LOCATION
DE JEUX**

**SOIREEES
JEUX
16 OCT, 11 DEC,
5 FEV, 2 AVRIL,
25 JUIN**

	PÉRIODE SCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES
Mardi	-	9h30-12h
Mercredi	9h30-12h & 13h30-18h	
Vendredi	14h30-18h	9h30-12h & 13h30-18h
Samedi	-	9h30-12h

Fermée tout le mois d'août 2026

Réouverture de la ludothèque mercredi 9 septembre 2026

LUDOTHEQUE



ANIMATIONS SPECIFIQUES STRUCTURES ET COLLECTIVITES

Les structures collectives souhaitant emprunter des jeux à la ludothèque doivent adhérer au Centre Socio-Culturel L'Horizon au prix de 37€ et être représentées par une seule personne pour l'emprunt, qui aura la responsabilité des jeux. Les animations de la ludothèque « Jeux m'Amuse » se feront sur devis pour déterminer vos besoins et fixer un horaire.

ludothèque@centresocial-latalaudiere.fr

**ATELIER
CREATION
DE JEUX**
(GRANDS JEUX
EN BOIS OU JEU
DE PLATEAU)

**ANIMATION
DE GROUPE**

**ACCUEIL
DE TOUS
LES PUBLICS**
(ADAPEI, ECOLE,
CRECHE, IME,...)

**ANIMATION
DE TEMPS FORTS**
(FETE DE FIN
D'ANNEE, SEMINAIRE,
KERMESSE,...)

**LOCATION
DE JEUX ET
GRANDS JEUX**

**ANIMATION
A LA
LUDOTHEQUE
OU DANS
VOTRE
STRUCTURE**

CENTRE DE LOISIRS

Le Centre Socio-Culturel L'Horizon propose, tout au long de l'année, un accueil pour les enfants de 3 à 11 ans les mercredis et pendant les vacances scolaires.

L'objectif est d'accueillir chaque enfant dans sa particularité et de l'accompagner dans son parcours de vie.

• **Accueil échelonné :**

7h30 à 9h
11h30 à 12h
13h30 à 14h
17h à 18h30

• **Repas :**

En deux services au Centre Socio-Culturel L'Horizon
3-7 ans : 11h30 à 12h30
8-11 ans : 12h30 à 13h30



• **Lieux d'accueil :**

3-4 ans : au centre social
5 ans : au centre social
6-7 ans : au centre social
8-11 ans CM2 : au centre social (mercredis), à l'école Violette Maurice (vacances scolaires)

CONTACT :

Tél : 07 83 94 31 55

centredeloisirs@centresocial-latalaudiere.fr

adjoint-centredeloisirs@centresocial-latalaudiere.fr



RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET PROJET PÉDAGOGIQUE

Tarification

Les tarifs du centre de loisirs sont fixés par le Conseil d'Administration du Centre Socio-Culturel L'Horizon selon le quotient familial et la formule choisie (semaine, journée ou demi-journée, avec ou sans repas).

Une adhésion familiale annuelle de 19 € ainsi que 2 € de frais d'inscription par enfant sont demandés pour la période du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027.

Le paiement peut s'effectuer par espèces, chèque, carte bancaire, chèques-vacances ou CESU (pour les enfants de moins de 6 ans).

Absences

En cas d'absence pour raison médicale, un délai de carence de deux jours s'applique avant remboursement. Pour les mercredis, le certificat médical doit être fourni au plus tard le lundi précédant l'absence.

Des avoirs ou remboursements

Ils peuvent être accordés sur justificatif en cas de maladie, blessure, changement durable de situation professionnelle ou force majeure (ex. déménagement).

Programmes d'activités

Les activités proposées s'inscrivent dans un programme thématique communiqué avant les inscriptions. Celui-ci peut être élaboré avec les enfants et adapté selon leurs envies et leurs besoins.

CENTRE DE LOISIRS



Sortie intergénérationnelle

Toutes les informations sur notre site internet :
<https://centresocialdelatalaudiere.centres-sociaux.fr>

Plateforme d'inscription une fois que le dossier d'inscription est fait en présentiel au centre
<https://latalaudiere-cs.serveur.millibase.net/accounts/login/>

Documents à fournir pour toute inscription :

- Carnet de santé,
- Attestation du Quotient Familial CAF
- Justificatif de domicile pour les habitants de La Talaudière qui ont un Quotient Familial de moins de 800.

PROCHAINES DATES D'INSCRIPTIONS POUR LES VACANCES SCOLAIRES :

- ① En semaine complète
- ② Pour quelques jours pour ceux de La Talaudière et des mercredis 2026 et 2027
- ③ Pour tous

• Vacances d'automne

- ① 2 octobre 2026
- ② 5 octobre 2026
- ③ 9 octobre 2026

Permanences parents
5 et 9 octobre 2026 : 16h-18h45

• Vacances de fin d'année

- ① 4 décembre 2026
- ② 7 décembre 2026
- ③ 11 décembre 2026

Permanences parents
7 et 11 décembre 2026 : 16h-18h45

• Vacances d'hiver

- ① 29 janvier 2027
- ② 1 février 2027
- ③ 5 février 2027

Permanences parents
1^{er} et 5 février 2027 : 16h-18h45

• Vacances de printemps

- ① 19 mars 2027
- ② 22 mars 2027
- ③ 26 mars 2027

Permanences parents
22 et 26 mars 2027 : 16h-18h45

• Vacances d'été

- ① 7 juin 2027
- ② 14 juin 2027
- ③ 21 juin 2027

Permanences parents
7, 11, 14, 18, 21 juin 2027 : 16h-18h45

i

ECRIVAIN PUBLIC

Avec le Secours Populaire,
pour vous aider dans
la rédaction d'un texte,...

**Prendre contact
avec l'accueil.**



LES NUITS DE LA LECTURE

Avec Les Amis Lecteurs et la librairie
« Bleue comme une orange »
En janvier 2027

SORTIE POUR TOUS

Vous avez des envies de sorties,
venez les organiser avec nous.
**1^{ère} rencontre : mardi 19 janvier
2027 à 18h**

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

« Voyage au pays des contes »

Ateliers pour les enfants de 0 à 6 ans
accompagnés des parents.

• Dates à venir

Gratuit sur inscription.

Atelier Créatif

• Mercredi 21 octobre 2026 :

14h - 15h30 pour les + de 6 ans

15h30 - 16h30 de 3 à 5 ans

Local Evrard

Gratuit, sur inscription

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Pour découvrir ou approfondir la lecture
et l'écriture du français et acquérir une aisance
à l'oral grâce à nos bénévoles :
Janine, Jacqueline, Odile, Sylvie.

Mardi matin.

Inscription : mardi 22 septembre 2026 à 9h

Adhésion OBLIGATOIRE

ACCOMPAGNEMENT AU SPECTACLE

Sorties culturelles en famille ou entre amis
avec L'Horizon et ses partenaires.

**PLAQUETTE, TARIFS ET RÉSERVATIONS
DES SPECTACLES DISPONIBLES À L'ACCUEIL
À LA RENTRÉE**

AIDANTS

CAFE DES AIDANTS

En partenariat avec le service social de Pro BTP, gratuit et ouvert à tous.

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge.

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants, un psychologue et une assistante sociale.

Calendrier des dates à l'accueil.

Reprise vendredi 11 septembre 2026 de 15h à 16h30



LA PAUSE DES AIDANTS

Vous prenez soin d'un proche pour des raisons de santé, de handicap ou d'une personne âgée en perte d'autonomie...

Vous pouvez participer à toutes les activités proposées : temps d'informations, sorties, ateliers bien-être,...

Temps fort : Ciné-échange Film «Chamboulout» de Eric Lavaine (2019)

Mardi 6 Octobre 2026 à 14h au Sou
Demandez le programme.

L'ESCALE DES AIDANTS

DanaeCare



Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien.

Venez échanger avec nous lors d'une permanence au sein de votre centre !

En partenariat avec Danaecare, des permanences gratuites ouvertes à tous.

Prise de RDV individuel le 4^{ème} mardi de chaque mois auprès du Centre Socio-Culturel L'Horizon.

GROUPE DE SOUTIEN POST-AIDANCE

Vous avez accompagné un proche et vous rencontrez des difficultés à retrouver un nouvel équilibre de vie après cette période d'aide ? Venez échanger à ce sujet dans un cadre bienveillant : groupe animé par un psychologue et une assistante sociale.

Vendredi 25 septembre 2026 (Calendrier des autres dates à l'accueil)

CAFE MORTEL

Un moment convivial pour parler librement de la mort.

Animé par Jean-Marie Lestrait
Demandez le programme.

ACCES AUX DROITS

- **Bien dans son corps et bien dans sa tête**
(repère alimentaires, des trucs et astuces activités physiques, la notion de sommeil et d'auto massage) :
01/10/2026 de 10h à 12h
au Centre social de Villars
Inscription au 04 77 93 23 18.
- **Vie quotidienne et gestion administrative :**
Identifier les droits existants, les interlocuteurs ressources, les impôts/ crédits d'impôts, la conservation des documents
02/10/2026 de 14h à 16h
au Centre social
- **Transmission du patrimoine et succession :**
28/11/2026 de 10h à 12h
au Centre social

CAFE MORTEL
Un moment convivial pour parler librement de la mort

Centre Social de Villars 5 Rue du Marthourey 42390 Villars 04 77 93 23 18	Centre Socio-Culturel L'Horizon 3 rue Georges Clémenceau 42350 La Taillaudière 04 77 53 66 96
28/04/26 15H-17H	26/05/26 15H-17H
23/06/26 15H-17H	22/09/26 15H-17H
13/10/26 15H-17H	24/11/26 15H-17H
08/12/26 15H-17H	

Animé par Jean Marie Lestrait

Inscription conseillée - Ouvert à tous

CAFE CONNECTE

Des soucis avec vos outils numériques portables (tablette, ordinateur, smartphone) ?
Venez poser vos questions et trouver des réponses :

à partir du 24 septembre 2026 de 14h à 16h



SENIORS

CLUB DE L'AGE D'OR

Venez partager un temps convivial autour de différents jeux (cartes, jeux de société...) ainsi qu'un goûter. Chaque trimestre, nous vous proposons une sortie repas, visites diverses... avec un tarif de groupe.

Responsable Référente famille :

Gisèle VALLON

Animatrice : Maelys VIDAL FAVIER

Reprise le 11 septembre.

• **Jeudi : 14h-18h (Pôle festif)**

TARIF : 40 €



CARSAT NUMERIQUE

Initiation au numérique :

15 séances de 2h.

de février à juin 2027,

tous les vendredis de 9h à 11h

Adhésion OBLIGATOIRE



ATELIERS BIEN-ETRE

Ateliers mobilité en partenariat avec la



Séances de novembre à décembre 2026 : 16h45-18h15

Ateliers aromathérapie, yoga du rire, sophrologie, mémoire...

Atelier bouger et manger :

Les mardis (16 séances + bilan nutrition).

Démarrage des ateliers

• **mardi 15 septembre 2026 de 15h30 à 16h30**
sur inscription

Adhésion OBLIGATOIRE

GUIWARE

Par des cours collectifs, cet atelier invite les participants à découvrir l'étendue des possibilités offertes par la pratique de la guitare.

Intervenant : Simon ROCHETAIN
+ d'infos sur notre intervenant :
www.rochetain.wixsite.com/simon

• **Lundi : 17h-17h45**

TARIF : 90 € à 170 €

ARTS PLASTIQUES

Venez découvrir et apprendre l'aquarelle, la bande dessinée, les diverses techniques de dessin, jouer avec les formes, les volumes et les couleurs.

Intervenant : Ulric STAHL
+ d'info sur notre intervenant :
www.ulricabrac.wordpress.com

• **Mercredi : 10h-12h (6-11ans)**
et 13h-15h (+ de 11 ans)

TARIF : 141€ à 248€

Local Rouge La Goutte

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Permet aux jeunes de gagner en autonomie, d'apprendre à bien gérer leur temps, séance après séance, grâce à l'accompagnement de nos bénévoles :

**Pour les primaires le mercredi
de 10h à 11h30.**

Ghislaine, Eveline, Catherine,
Martine, Marie-France, Françoise.

Réunion d'information :

Jeudi 10 septembre à 18h

**Pour les collégiens le jeudi
de 16h à 18h.**

Catherine, Jean-Louis, Pascale,
Bernadette, Eveline, Zoé.

Réunion d'information :

Mardi 22 septembre à 18h

ATELIERS ENFANTS

THEATRE

Alternant exercices collectifs, individuels, improvisations, chacun fait l'apprentissage du jeu théâtral. Nous découvrons également le plaisir de la mise en scène, autour de la création d'un spectacle qui sera présenté en fin d'année.

Intervenant : Florian POULAT

• **Mardi 14-15 ans : 17h30-19h**

• **Mercredi 6-7 et 8-10 ans : 15h15-16h15
et 16h15-17h15**

Local Rouge La Goutte

TARIF 1h : 118€ à 169€

TARIF 1h30 : 154€ à 265€

• **Jeudi 11-13 ans : 17h30-19h**

Au centre social

TARIF 1h30 : 154€ à 265€

LA TROUPE L'AUTRE-MENT



Elle est composée de jeunes de plus de 14 ans. Chaque année, leur projet de création théâtrale est co-construit avec l'intervenant : choix des textes ou travail d'écriture, actions d'autofinancement, recherches de lieux de représentations...



Intervenant : Florian POULAT

• **Mardi : 19h-21h**

Local Rouge La Goutte

TARIF 2h : 207€ à 358€

ATELIERS CULTURELS ADULTES

ANGLAIS

Pour débutants et confirmés.

Come and develop your level of understanding and conversation in a very friendly atmosphere.

Intervenante : Debbie CASS

• **Lundi :**

– **confirmé : 14h-15h30**

– **confirmé : 15h30-17h**

– **débutant : 17h-18h30**

– **confirmé : 18h45-20h15**

TARIF : 168€ à 310€

ESPAGNOL

Aprende español divirtiéndote, a tu nivel y según tus necesidades. ¡Viva la vida!

Apprendre l'espagnol en vous amusant, à votre niveau et selon vos besoins. Vive la vie !

Intervenante : Luis Yanjari

• **Mardi : 18h30-19h45**

TARIF : 141€ à 256€

THEATRE

En groupe comme en individuel, venez découvrir les rudiments du jeu et de la mise en scène. Quel que soit votre âge, vous pourrez participer à la création d'un spectacle présenté en fin d'année.

Intervenant : Florian POULAT

• **Mercredi : 20h-22h**

TARIF : 154€ à 259€

GUITARE

Les cours collectifs permettent de découvrir le plaisir de jouer en groupe, tout en construisant des bases musicales solides dans des techniques de jeu et des styles musicaux variés. Cet atelier invite les participants à découvrir l'étendue des possibilités offertes par la pratique de la guitare.

Intervenant : Simon ROCHETAIN

Plus d'infos sur notre intervenant :
www.rochetain.wixsite.com/simon

• **Lundi :**

– **Débutants : 17h45-18h30**

– **Intermédiaires 2 : 18h30-19h30**

– **Intermédiaires 1 : 19h30-20h30**

– **Confirmés : 20h30-21h30**

TARIF : 144€ à 255€

GROUPE AUTONOME DE GUITARE & CHANT

Le groupe se retrouve toutes les semaines de façon autonome pour gratter la guitare et chanter. Tous niveaux accueillis.

Responsable du groupe : Christine GRANJON

• **Mercredi : 20h-22h**

TARIF : 5€ à 10€

ATELIER GENEALOGIE

Cet atelier est conçu pour vous accompagner dans la recherche de votre passé. Grâce à une séance d'une heure et demie, tous les quinze jours, vous allez apprendre à remonter le temps et, tel un détective, mener l'enquête à travers les âges. Vous êtes intéressé.e ? Alors munissez-vous d'un ordinateur portable et d'un cahier et venez rejoindre l'aventure passionnante de la généalogie !

Intervenante : Laure FERLIN

• **Lundi : 17h30-19h (15 séances dans l'année)**

TARIF : 92€ à 170€

ATELIERS CRÉATIFS ADULTES

CERAMIQUE

Un temps autour de la terre, où chacun retrouve le calme et la simplicité de ses gestes d'enfant. On y fabrique, par modelage ou à la plaque, des objets utiles et décoratifs, le tout dans une atmosphère joyeuse et détendue.

Vous suivrez vos pièces dans toutes leurs étapes : création, décoration (dentelles, engobes, végétaux) et émaillage.

Intervenante :

Blandine LEROUDIER

Plus d'infos

sur notre intervenante :

www.blandineleroudier.wix-site.com/site

• **Lundi : 10h-12h**

TARIF : 173€ à 359€

CUIR

Du travail oui, sérieux, oui ; mais aussi une bonne ambiance, on se sent bien. Le résultat ? Des sacs, des bourses, des porte-monnaies... Du cuir de toutes les couleurs, du cuir repoussé, teint, ciré... Le cuir, une matière et un atelier à découvrir.

Intervenante :

Eliane THELISSON

• **Mardi : 8h45-11h45**

TARIF : 168€ à 269€

COUTURE

Envie de découvrir la couture, de créer un vêtement pour votre garde-robe ou de confectionner un accessoire ? Cet atelier est fait pour vous !

Débutant ou expérimenté, chacun avance à son rythme. À travers la couture à la machine et/ou à la main, venez imaginer et réaliser votre propre création textile dans une ambiance conviviale et créative.

Intervenante : Ludivine VIOLOT

• **Lundi : 9h30-11h30 et 14h-16h**

• **Jeudi : 18h30-20h30**

TARIF : 165€ à 296€



ENCADREMENT

Techniques pour mettre en valeur : photos, aquarelles, cartes et objets. En utilisant des papiers, de la carte fine, carton biseau. Vous pouvez réaliser les cadres qui vous ressemblent.

Cours ouvert à tous les niveaux.

Intervenante : Anne CHABANCE

• **Lundi : 14h-17h** (15 séances dans l'année).

TARIF : 157€ à 272€

ATELIERS CRÉATIFS ADULTES

ART FLORAL

Vous aimez les fleurs,
la nature et créer de vos mains.
Venez laisser libre-cours
à votre imagination
lors d'ateliers floraux
conviviaux.

Intervenante :

Alison HANOCQUE

• **Lundi : 10h-12h**

• **Jeudi : 18h-20h**

TARIF : 43 à 163€

(+ achat des fleurs à la séance)



PATCHWORK

Si vous êtes intéressé.e.s par
le patchwork, ouvrage fait à
partir de morceaux de tissus,
venez découvrir l'atelier
et les réalisations en cours,
ambiance conviviale.

Responsable du groupe :

Simone PATOUILLARD

• **Jeudi : 14h-18h**

Local Evrard

TARIF : 60€

TRICOT PAPOTE

Venez passer un temps convivial. Partagez vos
connaissances ou apprenez le tricot et le crochet
avec un groupe autonome.

Responsable du groupe : Solange BRAYET

• **Lundi : 14h-16h30**

Responsable du groupe : Michèle FALGON

• **Mardi : 14h-16h30**

TARIF : 5€ à 10€



GROUPE AUTONOME DE PEINTURE

Ouvert à tous. De façon hebdomadaire, le groupe
se retrouve dans la bonne humeur pour peindre
et échanger autour de la peinture.

Responsable du groupe : Isabelle BERTRANDY

• **Lundi : 14h-17h**

• **Jeudi : 13h30-17h**

TARIF : 5€ à 10€

Local Rouge La Goutte

ATELIERS BIEN-ETRE ADULTES



QI GONG

Discipline de santé dans laquelle on effectue des mouvements dans la détente et en harmonie avec la respiration. Permet de faire circuler l'énergie, d'apaiser,...

Intervenant :
Philippe BESSON (3^e Dan)
• **Jeudi :**
12h15-13h45 et 14h-15h30
TARIF : 120€ à 245€

TAIJI QUAN

Le Taiji Quan est un art martial interne venu de Chine qui répond parfaitement aux besoins d'équilibre et de détente des occidentaux. Les mouvements pratiqués avec lenteur et fluidité sont reconnus pour avoir un bénéfice sur la santé. C'est l'activité idéale pour se maintenir en forme physique et psychologique.

Intervenant : Philippe BESSON
• **Vendredi : 14h30-16h**
TARIF : 120€ à 245€

PILATES

La méthode Pilates est une gym douce accessible à tous, permettant de tonifier les muscles, corriger l'alignement du corps, maîtriser la posture, coordonner et contrôler les mouvements.

Intervenants : Corinne LATHAUD (jeudi et vendredi)
et Stéphane LE CARO (lundi)
• **Lundi (pour tous) : 11h-12h et 12h15-13h15**
• **Jeudi (débutant) : 11h-12h**
• **Vendredi (confirmé) : 10h30-11h30**
TARIF : 110€ à 208€

YOGA

(Traditionnel égyptien et yoga de l'énergie)
Discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété de postures, de techniques respiratoires ainsi que des moments de relaxation. Une séance apaise, recharge, tonifie,...

Intervenante : Lila MEZHOUD
• **Lundi : 8h30-9h45 et 17h-18h15 et 18h30-20h**
• **Jeudi : 18h15-19h30**
TARIF :
- **1h15 : 186€ à 277€**
- **1h30 : 233€ à 332€**



ATELIERS BIEN-ETRE ADULTES

GYM DYNAMIQUE

Travail cardio-vasculaire de type aérobic, de différentes intensités avec ou sans matériel. Renforcement musculaire des membres inférieurs et supérieurs, des abdominaux et des fessiers...

Intervenante : Corinne LATHAUD

• **Jeudi : 8h30-9h30**

TARIF : 74€ à 185€

GYM STRETCH RELAXATION

Le stretching est une pratique corporelle visant à étirer les muscles et mobiliser les articulations, ainsi qu'un moment de relaxation pour le corps et l'esprit technique de différentes respirations en apprenant à bien respirer. 30 mn de stretching étirement et 30 mn de relaxation détente musculaire, de l'esprit et méditation...

Intervenante : Corinne LATHAUD

• **Jeudi : 9h45-10h45**

TARIF : 74€ à 185€

GYM DOUCE

Pour s'entretenir, se muscler, s'étirer tout en douceur, à son rythme, sans se soucier de la performance.

Intervenante : Corinne LATHAUD

• **Vendredi : 8h-9h et 9h15-10h15**

TARIF : 74€ à 185€

GYM ADAPTEE

Une forme d'exercices spécialement conçue pour répondre aux demandes spécifiques des personnes âgées, personnes fragilisées par la maladie, un handicap,...

Se maintenir en forme malgré vos difficultés grâce à des exercices adaptés aux capacités de chacun.

Une gym pouvant se faire sur chaise avec un travail d'endurance à votre rythme, du renforcement musculaire et de la mobilité en douceur.

Intervenante : Audrey DESPINASSE

Enseignante en Activité Physique Adaptée.

• **Vendredi : 15h-16h**

TARIF : 105€ à 226€



ATELIERS BIEN-ETRE ADULTES



DANSE BOLLYWOOD

COMPLET

Cette danse colorée issue du cinéma indien vous invite à l'évasion et au voyage grâce à ses rythmes joyeux et entraînants !! Dynamique ou expressive, venez découvrir les différentes facettes de la danse Bollywood !!

Intervenante : Delphine REBAUD

• **Mardi : 18h30-19h30 et 19h45-20h45**

TARIF : 165€ à 217€

CIRCUIT TRAINING

Renforcement musculaire et cardio-vasculaire avec divers exercices en circuit, avec ou sans matériel.

Intervenant : Stéphane LE CARO

• **Mardi : 18h15-19h15 et 19h30-21h**

TARIF :

- 1h : 72€ à 181€

- 1h30 : 106€ à 264€

SOPHROLOGIE

Vous voulez apprendre à gérer votre stress, vos émotions, évacuer les tensions accumulées dans la vie quotidienne, trouver en vous des ressources... Ou tout simplement prendre un moment pour respirer ! Alors rejoignez-nous aux ateliers de Sophrologie.

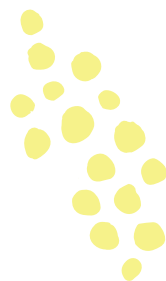
Intervenante : Florence FERRIOL

• **Mardi : 10h-11h15**

• **Mercredi : 18h30-19h45**

TARIF : 162€ à 261€

ECHANGES, SOLIDARITES ET ECONOMIE CIRCULAIRE



VIDE COFFRE À JOUETS

14 novembre 2026

3, rue Georges Clémenceau

**Inscriptions le 12 octobre
2026 au centre social**

VIDE DRESSING

3 octobre 2026

au Pôle Festif

**Inscriptions le 7 septembre
2026 au centre social**

27 mars 2027

au Pôle Festif

**Inscriptions le 1^{er} mars 2027
au centre social**

La BOUTIK'ODONS

Un lieu d'échange et de partage où tout un chacun peut déposer des objets qu'il n'utilise plus et prendre des choses qui l'intéressent, sans obligation de réciprocité.

ATELIER DÉPANNAGE / RÉPARATION

Vous avez des appareils en panne ou des objets qui nécessitent réparation, vous pouvez venir avec, au sein de cet atelier, nous vous guiderons dans le diagnostic de pannes et pour la réparation, en mettant à votre disposition les outils et les compétences dont nous disposons (petits objets et appareils, pas d'intervention sur les moteurs thermiques). Avec Laurent, Jean-François, Damien et des bénévoles bricoleurs.

Tous les 1^{ers} samedis du mois.

Dès le samedi 5 septembre 2026, 9h-12h.
3, rue Georges Clémenceau



RECYCLE... RECYCLEZ... RECYCLONS

■ Les bouchons en liège pour l'association
MANEF YAM

■ Les bouchons en plastique pour l'association
**LE PERE NOËL
DU LUNDI**

■ Les piles usagées pour
le TELETHON

■ Les instruments d'écriture usagés pour l'association
UN TOIT PAS SANS TOI, en coopération avec le collège Pierre & Marie Curie.

SPONSORS



ERIC COIFFURE

3 rue Vauban - 42350 LA TALAUDIÈRE - 04 77 53 62 60

**Merci pour le soutien
de nos commerçants partenaires !**



06 06 23 01 63
boutiquetresbelle@hotmail.com
55 rue de la République,
42350 La Talaudière



**SARL
BOUCHERIE LA CHAZOTTE**

**BOUCHERIE CHARCUTERIE
VOLAILLES
PLATS CUISINES
A EMPORTER**

TEL : 01 77 53 00 99 TEL : 01 77 54 10 51
1, rue de La Chazotte 4, rue Jean Jaurès
42350 La Talaudière 42650 St-Jean-Bonnefonds

Crédit Mutuel
La Talaudière



11 rue de la république - La Talaudière
07.62.57.15.19 l_adress11rep



La boutique de toutes les femmes
7 rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE
Tél. 04 77 21 03 86
PAPOO WOMAN



La Papéthèque
Papeterie - Carterie - Cadeaux
Livres créatifs - Beaux Arts

2 Rue Balay 51 Rue de la République
42000 Saint-Etienne 42350 La Talaudière
04 77 25 02 63 04 77 25 86 40

La Papéthèque Saint-Etienne - La Talaudière lapapetheque42



Pâtisseries - Chocolatier - Glaciers

22 rue de la République - 42350 La Talaudière - 04 77 53 87 29

Les 4 Fourmes



HORAIRES
Du mardi au vendredi
8h00 - 12h15
14h30 - 19h00
Samedi
7h30 - 12h30
14h30 - 18h00

LA TALAUDIÈRE - 04 77 57 81 44
23, RUE DE LA RÉPUBLIQUE



Librairie, papeterie,

12 rue de la République 42350 La Talaudière
04 77 81 20 16
42350 La Talaudière

email : bleucommeuneorange@orange.fr
www.bleucommeuneorange.fr
https://lesamislecteurs.wordpress.com

Dame Nature



04 77 53 21 78

3, rue de la république 42350 LA TALAUDIÈRE

Créations florales personnalisées
Livraison à domicile - CB par téléphone
Du mardi au dimanche midi et jours fériés
www.fleuriste-damenature.com

Ô tour du jeu

04 77 38 67 32

6 rue de la République
42350 La Talaudière
www.otourdubeu.fr



PRET-A-PORTER, FILS À TRICOTER & MERCERIE

23 RUE DE LA REPUBLIQUE
42350 LA TALAUDIÈRE

Tél : 04 77 53 06 51
Mail : phildarlatalaudiere@gmail.com

L'ATELIER DES GOURMANDISES
LAËTITIA & DOMINIQUE KOUSEK



ARTISAN
BOULANGER PÂTISSIER
CHOCOLATIER CONFISSEUR
PETITE RESTAURATION

04 77 53 69 60

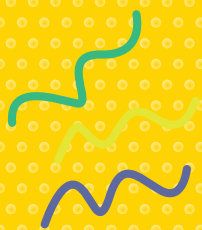
6 RUE VICTOR HUGO - 42350 LA TALAUDIÈRE
ATELIERDESgourmandises@adl.com
FB @GOURMANDISESATELIER



37 rue, de la République
42350 La Talaudière
04 77 53 46 36

tasntalaudfruits@gmail.com





3, rue Georges Clémenceau,
42350 La Talaudière
04 77 53 66 96

accueil@centresocial-latalaudiere.fr
www.centresocialdelatalaudiere.centres-sociaux.fr

HORAIRES D'ACCUEIL

PÉRIODE SCOLAIRE :

Lundi : 9h-12h30, 13h30-18h

Mardi : 9h-12h30

Mercredi : 9h-13h

Jeudi : 9h-12h30

Vendredi : 9h-12h30 & 13h30-16h

PÉRIODE VACANCES SCOLAIRES :

Jeudi : 9h-12h30

Vendredi : 9h-12h30 & 13h30-16h



AVEC LE SOUTIEN DE

